



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: FEVEREIRO
DE 2026

	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJAO LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 9H25	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO 11H10	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA REFOGADA C/ CENOURA E MILHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUINA C/ CEBOLA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BIFE EM TIRAS C/ MANDIOCA SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO DE PANELA C/ BATATA E CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ACEBOLADA FAROFA DE OVOS
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS LEITE C/ CACAU	BOLO SIMPLES C/ CACAU SUCO DE POLPA	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA SUCO DE POLPA

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44